

## PREVENZIONE NELLA RACCOLTA FOGLIE

### caduta in piano e piede in fallo:



per quanto possano sembrare banali, hanno esiti spesso molto gravi.

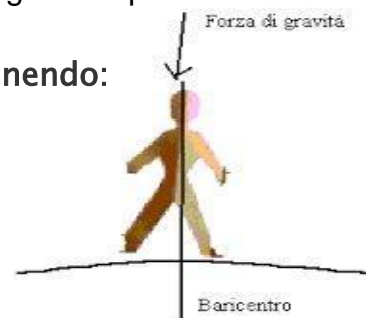
#### **Prima di tutto, facciamo attenzione!**

Stiamo sempre attenti a non mettere inavvertitamente il piede giù dal marciapiede. Si può facilmente cadere anche per uno scalino "preso male". Il piede scivola sul bordo e, se non cadiamo a terra, come minimo prendiamo una distorsione o una botta sul tallone, che si ripercuote sulla schiena.

I pericoli più grandi sono le grate di ferro, scivolosissime specie se bagnate, ma anche le bucce di frutta o foglie. In autunno/inverno, le foglie morte, la fanghiglia e soprattutto il ghiaccio.

Sulle foglie quindi, se non possiamo evitare, camminiamo mantenendo:

- una postura eretta
- baricentro tra i piedi
- Coordinamento braccia e gambe.



Per la strada, è facile inciampare sui marciapiedi sconnessi, nelle buche, o sui tombini (pericolosi per chi cammina senza sollevare bene i piedi).

**Attenzione** quando si scende dai furgoni, l'altezza, la non corretta apertura dello sportello, complice la disattenzione, possono provocare cadute accidentali.

Identificare un idoneo punto di presa e tenersi saldamente prima di procedere alla salita/discesa.



Poiché esiste un pericolo di investimento indossare correttamente i **D.P.I.** ad alta visibilità in dotazione; per "correttamente" si intende: cerniere lampo chiuse, fratini correttamente allacciati.

Al fine di tutelare l'incolumità personale ricordiamo che il mancato o il non corretto utilizzo dei dispositivi di protezione prevedono delle sanzioni disciplinari.



Con il buio il pericolo raddoppia!!